



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Frosinone



DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CASSINO (FR) – Stadio “Gino Salveti”

Domenica 29 maggio 2022

Corri, salta, lancia

CIOCIARIA GAMES 2022

Campionato Provinciale categoria Ragazzi/Cadetti

ORGANIZZAZIONE: CUS CASSINO – COMITATO PROVINCIALE FIDAL FROSINONE

LUOGO GARA: STADIO “SALVETI” - Via Appia Nuova, 03043 CASSINO (FR)

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso sito federale nella sezione servizi online. Per eventuali problemi procedurali contattare il referente iscrizioni.

Le iscrizioni termineranno GIOVEDÌ 26 MAGGIO alle ore 24:00, e verranno pubblicate sul sito del CR Lazio venerdì 27 maggio

CONFERMA ISCRIZIONI: La conferma iscrizioni dovrà essere effettuata 60' prima dell'inizio delle gare.

PROGRAMMA TECNICO: *Esordienti : duathlon (m. 60/salto in lungo)- duathlon (m. 60/vortex)*

Ragazzi/e: 60mt/600mt/ alto/peso

Cadetti/e: 80mt/80-100 hs/ 1000 mt/triplo/disco

All/Jun/Sen/Mas: 200mt/1500mt/5000mt/alto/peso

CRONOMETRAGGIO: Elettrico.

REFERENTI: *Ref. Tecnico:* Augusto Terranova agosterra@gmail.com – Tel. 3349449999

Ref. Organizzativo: Sandro Ceccacci – cp.frosinone@fidal.it - Tel. 3397638952

Ref. Iscrizioni: Stefano Troia iscrizioni@fidallazio.it - Tel. 331247561

PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO

Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d'Appello 20' prima dell'orario previsto per la propria corsa. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello. Al termine della gara lasceranno il campo uscendo dal cancello situato all'arrivo.

Dirigenti e Tecnici non saranno ammessi in nessun caso nel campo di gara.

USCITA DAL SITO DI GARA

Al termine della propria gara gli atleti dovranno lasciare l'impianto entro 30' successivi al termine della stessa.

Partecipazione: possono partecipare tutti i tesserati Fidal sia della regione Lazio che di altre regioni.

Ogni Atleta può partecipare ad un massimo di 2 gare.

Costo Iscrizioni per gara : Esordienti 2,00 € (*duathlon*) – Ragazzi&Cadetti 2,00 € - Allievi/Junior/Senior/Master 3,00 €

In ogni gara verranno **Premiati** i primi 5 Atleti della Categoria Ragazzi e Cadetti e i primi 3 della categoria Allievi/Junior

Categoria Esordienti **Premiati** tutti gli atleti partecipanti

Ai vincitori delle gare Ragazzi e Cadetti verrà data la Maglia di **Campione Provinciale 2022**

Note Tecniche:

Sono previsti 3 salti e 3 lanci per la categoria ESO 10 e 2 salti e 2 lanci per le categorie ESO 8

Categoria Ragazzi e Cadetti sono previsti 4 lanci e 4 salti;

Allievi/Junior/Promesse/Senior : 6 salti e 6 lanci. Nel Peso gli atleti gareggeranno con l'attrezzo di categoria.

Master: Gareggeranno con le norme della categoria Senior.

Programma orario

ORE 14.00 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI

ORARIO	CORSE	SALTI	LANCI
15:00	80hs Ce	Alto Ri/e	Vortex Es. 8-10
15:15	100hs Ci	Percorsi misti per Es. 5 a cura dei tecnici provinciali	
15:30	60 Re	Triplo Ce/i	
15:40	60 Ri		Peso Re/i
15:50	60 Es. 8-10	Alto Ass. F	
16:10	80 Ce	Lungo Es. 8-10	
16:20	80 Ci		Disco Ce/i
16:40	200 Ass. F		
16:50	200 Ass. M		
17:10	600 Re	Alto Ass. M	Peso Ass. F
17:20	600 Ri		
17:30	1000 Ce		
17:40	1000 Ci		Peso Ass. M
17:50	1500 Ass. F		
18:00	1500 Ass. M		
18:15	5000 Ass. M & F		

Nota Bene: Il programma orario potrebbe subire variazioni in base al numero degli iscritti. Tali variazioni saranno comunicate sul campo dal delegato tecnico.